

## **ȘCOALA ALTFEL**

*Planificarea activităților extracurriculare pentru  
Programul „Să știi mai multe, să fii mai bun!”*

**19-23 octombrie 2020**

**CLASA a II-a C**

**Prof.înv.primar SESERMAN LIDIA LOREDANA**

Scopul programului „**Să știi mai multe, să fii mai bun!**” vizează îmbunătățirea competențelor sociale, nivelul cooperării, nivelul comunicării verbale și nonverbale, nivelul creativității prin:

- ❖ Procesul de învățare prin joc;
- ❖ Participarea copilului la alegerea activităților și a jocurilor;
- ❖ Organizarea adecvată a ambientului educativ;
- ❖ Flexibilitatea strategiilor de predare-învățare;
- ❖ Stimularea și dezvoltarea stimei de sine, a comunicării interpersonale și a relaționării.

Proiectul își propune :

- ❖ Activități de educație informală și nonformală care să amelioreze comportamentul de adaptare școlară;
- ❖ Crearea unei motivații optime pentru activitatea extrașcolară;
- ❖ Implicarea familiei în activitățile extrașcolare;
- ❖ Facilitarea integrării școlii în comunitate;
- ❖ Crearea unor activități compensatorii și recompensatorii stabilind astfel un nivel motivational ridicat pentru participarea la activitățile extrașcolare;
- ❖ Activități de dobândire a deprinderilor de viață independentă și autonomie personală.

Exercițiile suport de desfășurare a activităților vor urmări:

- ❖ Atitudinile copilului, spontaneitatea și inițiativa (opozitie, pasivitate, cooperare, entuziasm);
- ❖ Maniera de relaționare (formulare de întrebări, plăcere, necooperare, detașare, iritare, tensionare, încordare, plăcere, participare totală ,etc.);
- ❖ Adaptarea la situațiile propuse, gradul de cooperare și de atenție;

**LICEUL TEHNOLOGIC „ȘTEFAN CEL MARE”, CAJVANA**  
**PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR EXTRACURRICULARE**  
**„ȘCOALA ALTFEL”**  
**19 octombrie - 23 octombrie 2020**  
**CLASA a II-a C**

**Prof.înv.primar SESERMAN LIDIA LOREDANA**

Nr. crt.	Denumirea activității	Obiective urmărite	Tipul activității	Responsabil	Participanți/ invitați	Termen/ Ora	Evaluarea activității
1.	<p><b>„Joc, mișcare, sănătate” - activitate sportivă</b></p> <p><i>Coronavirus (COVID-19)</i>  <i>Ce trebuie să știi despre virus ca să fii protejat?</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dezvoltarea spiritului competitiv și a unor trăsături pozitive de voință și caracter;</li> <li>- formarea și dezvoltarea unor deprinderi și calități motrice, specifice nivelului de vârstă și dezvoltare;</li>   <li>- Informarea grupurilor țintă asupra nevoilor igienice ale copilului precum și a necesarului zilnic recomandat (DZR/ zilnică recomandată) ;</li> <li>- Însușirea de către copii și adulți a unor reguli de igienă utile ce vor putea fi utilizate în adoptarea unui comportament optim și a unei atitudini igienice corecte;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-activitate sportivă, pentru promovarea valorilor umanitare, de educație pentru sănătate și stil de viață sănătos;</li> <li>- organizarea de activități informative și practice, care să asigure educarea copiilor pentru un stil de viață sănătos.</li> </ul>	<p>Prof. înv. primar:  <b>SESERMAN LIDIA LOREDANA</b></p>	<p>Elevi, cadrul didactic</p>	<p><b>19.10.2020</b>  9.00-11.00</p>	<p>-antrenarea tuturor elevilor.  -depistarea elevilor cu aptitudini reale de sport</p> <p>Prezentare PPT  <b>MATERIAL INFORMATIV - COVID19 PE INTELESUL COPIILOR</b>  Album foto</p>
2.	<p><b>Ecologizarea clasei:</b>  <math>„E\ curat\ și frumos\ în</math></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- formarea și cultivarea interesului pentru înfrumusețarea clasei;</li> <li>- formarea și cultivarea interesului pentru sănătate;</li> <li>- să luptăm pentru ocrotirea și menținerea în stare de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-amenajarea clasei;</li> <li>-activitate în sala de clasă;</li> </ul>	<p>Prof. înv. primar:  <b>SESERMAN</b></p>	<p>Elevi,</p>	<p><b>20.10.2020</b>  8.00-9.00</p>	



